

Bibliotherapy



상황별 독서치료목록 두번째

마음의 상처,
책에서 치유의 길을
발견하다!



부산대학교 도서관

<http://pulip.pusan.ac.kr>

마음의 상처,
책에서 치유의 길을 발견하다!

차례



부산대학교 도서관

자기 자신의 문제 및 타인과의 관계에서 발생하는 문제로 인하여 정서적인 어려움을 겪고 있는 대학생들을 위하여 상황별 독서치료목록 ‘**마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!**’을 발간하고 있습니다.

2006년의 첫 번째 목록에 이어 추가로 자료를 검토하고 발굴하여 2007년 두 번째 목록이 새롭게 탄생하였습니다.

■ 상황별 독서치료목록은

부산대학교도서관 홈페이지(<http://pulip.pusan.ac.kr>)에서 다운로드 받을 수 있습니다.

■ **상황별 독서치료목록에 실린 자료**는 제2도서관 1층 ‘독서치료자료’ 코너에 비치되어 있으며 대출이 가능합니다.

■ 부산대학교도서관 독서치료 프로그램

부산대학교도서관에서는 2006년 2학기부터 교내 대학생을 대상으로 매 학기 독서치료 프로그램을 운영하고 있습니다. 이 프로그램에 대한 자세한 안내는 부산대학교도서관 홈페이지를 확인하여 주시기 바랍니다.

■ **문의** Tel. (051) 510-1805, bib@library.pusan.ac.kr

06 >>>	가부장사회 가정폭력 가족 결혼과 이혼
09 >>>	나이툼 대인관계
10 >>>	대인불안 마음의 평화
12 >>>	부모와 자녀 사랑
14 >>>	삶과 죽음 상실감
16 >>>	생활속의 상처 성인아이 성장의 아픔
18 >>>	성폭력 소통 알코올 중독
20 >>>	어른들의 몰이해 여자와 남자
22 >>>	응서 우울증
24 >>>	인터넷중독 일상의 벽
26 >>>	자기존중 자기학대
28 >>>	자아찾기 정신건강
32 >>>	조부모 학교
34 >>>	화 · 분노
35 >>>	찾아보기

독서치료

독서치료는 상황에 맞는 책읽기를 통하여 우리 마음 어딘가에 잠복해 있는 상처의 근원을 인식하여, 그 상처가 완화되거나 치유되는 경험을 하는 것이다. 이러한 과정을 통하여 자신에 대한 이해증진은 물론 타인과 상호작용하는 방식을 변화시키고, 심리적·정서적인 문제를 통찰하도록 하여 일상생활에서 발생하는 여러 가지 문제들을 지혜롭게 극복하도록 돕는다.

상황

마음상함은 어떤 일로 인해 마음을 다쳤을 때 일어날 수 있는 반응 전 반을 가리킨다. 마음상함은 일상생활에 걸림돌이 될 뿐만 아니라 자신과 불특정 다수를 향하여 폭력적인 형태로 표출되기도 하고, 심한 경우에는 정신장애로 발전할 수도 있다. 따라서 응어리진 마음상함 또는 마음의 상처는 그 진원지를 파악하여 최소화하는 과정이 필요하다.

상황은 마음의 상처 부위를 말하는 것으로 우리 사회에서 흔히 볼 수 있는 비교적 일반성이 있는 상처의 위치를 가리킨다고 할 수 있다. 학교, 가부장사회, 부모와 자녀, 여자와 남자, 우울증, 나이들, 상실감 등과 같이 다양한 측면에서 상황을 구분하고 설정할 수 있다.

치유서

독서치료 과정은 사람들의 상한 감정(wounded emotion)과 아픈 마음(hurt mind)을 돌보아줄 수 있는 자료를 활용한다. 즉 아픈 마음을 달래고, 상처를 치유하며 장애를 넘어서고, 성숙한 인격으로 발전하기 위해 인간을 귀납적으로 이해할 수 있는 자료를 선택하는 것이다. 인간 내면의 문제 특히 상처를 인식하고, 마음의 상처를 자연스럽게 드러내어 치유하는데 도움이 되는 책이 치유서가 될 수 있다. 잘 선정된 치유서는 독자에게 동일화-카타르시스-통찰의 연쇄반응을 불러 일으키며 마음을 가볍게 한다. 상황별 독서치료록, **마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다**는 상황별로 선정된 치유서 목록이다.

독서치료 어떻게 준비할까?



치유적 책읽기

- ① 선정된 치유서를 한꺼번에 또는 몇 차례에 나누어 집중하며 통독한다.
- ② 읽으면서 떠오르는 생각과 느낌에 주목한다.
- ③ 이 때 책의 내용을 자세하게 기억하려고 노력할 필요는 없다. 마음으로부터 공감과 몰입이 중요하다.

치유적 글쓰기

- ① 처음 치유서를 손에 들었을 때의 느낌을 적는다.
- ② '나'에게 와 닿는 메시지의 강도를 적는다.
- ③ 읽는 과정에서 '나'의 내면에 일어나는 생각과 감정의 파장을 적는다.
다 읽고 났을 때 정리되는 생각을 적는다.
- ④ '나' 자신에 대한 새로운 이해, 주변 사람들에 대한 새로운 해석을 적는다.
읽고 나서 떠오르는 얼굴, 읽기를 권하고 싶은 사람, 선물하고 싶은 사람을 적는다.
- ⑤ 위의 내용을 메모 형식 또는 문장으로 솔직하게 적는다.

치유적 말하기

- ① 준비해 온 '치유적 글쓰기'를 바탕으로 입을 연다.
- ② '나'를 남김없이 한껏 열어 보이며 표현한다.
- ③ 다른 참여자의 말에 귀를 기울인다.
- ④ 다른 참여자들과 서로 마주 보며 토론한다.

01 가부장사회



나는 제사가 싫다

30년동안 가부장제와 맞서 싸운 저자는 무조건 제사를 지내지 말자는 것이 아니라 해월 최시형 선생의 향아설위에 남녀 평등의 개념을 접목시킨 새로운 제사 형식을 소개한다. 가부장제에 대한 비판과 함께 내면적 언어의 발달, 동물사랑, 자녀 교육에 대해 이야기한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
공자가 죽어야 나라가 산다	김경일	바다	1999	8118 갑47
나는 제사가 싫다 : 삼십년 동안 가부장제와 맞서 싸운 한 여성작가의 외침	이하천	이프	2000	8118 이91
남자의 탄생 : 한 아이의 유년기를 통해 보는 한국 남자의 정체성 형성과정	전인권	푸른숲	2003	30531 전69
당신들의 대한민국 1, 2	박노자	한겨레	2002	3060951 박215
장남과 그의 아내 : 33쌍과의 인터뷰	김현주	새물결	2001	30687 김94

02 가정폭력

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
저는 오늘 꽃을 받았어요 : 가정폭력과 여성인권	정희진	또 하나의 문화	2001	362.83 정98
폭력의 기억 : 사랑을 잃어버린 사람들	앨리스 밀러 저, 신홍민 역	양철북	2006	6168582239 M647

03 가족



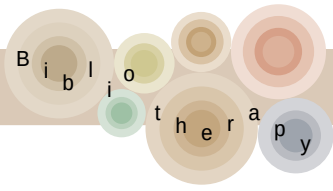
식구

저자는 가족을 '상처인 동시에 구원'이라고 한다. 가장 가까운 사이이면서도 소통하지 못하고, 서로를 깊이 감싸주지 못하는 가족의 이야기를 41개의 이야기로 풀어낸다. 현실적인 문제들, 가족의 위기와 해체, 여성의 정체성에 대한 고민도 함께 할 수 있는 생생한 글이다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
(아는 만큼 행복이 커지는) 가족의 심리학	토니 험프리스 저, 윤영삼 역	다산초당	2006	158.24 H927
가족 : 진정한 나를 찾아 떠나는 심리여행	존 브래드쇼 저, 오제은 역	학지사	2006	30685 B812
누구와 함께 살 것인가 : 새로 쓰는 가족 이야기	또 하나의 문화 동인들	또 하나의 문화	2003	30685 또91
식구 : 우리가 사랑하는 이상한 사람들	김별아	베텔스만	2005	8114 김44
아름다운 가족 : 버지니아 사티어의 가족치료 리포트	버지니아 사티어 저, 니강범 역	청조문화	2006	30685 S253
우리 가족이 최고야! : 가족의 소중함을 찾아주는 책	J.S. 잭슨 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2006	808899282 J13

04 결혼과 이혼

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
결혼수업 : 행복한 커플의 커뮤니케이션 심리학	한스 엘루체크 저, 김시형 역	교양인	2007	30681 J43
결혼의 심리학	가이파 리카 저, 이윤정 역	예문	2006	30681 향57A
결혼의 적들 : 위기의 부부 심리학	세르주 헤페즈 ; 다니엘 로페르 저, 조정훈 역	마고북스	2004	306872 H461



마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

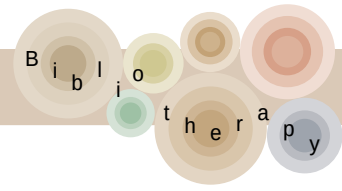
책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
결혼하면 행복한가요?	김선희	넥서스 Books	2004	3068 갑53ㄱ
그래도 당신과 나는 다를 뿐이다	안향림	한울	2002	3068 인92ㄱ
나, 그만 할래	스티브 스티븐스 ; 앨리스 그레이 저, 윤인숙 역	사랑플러스	2006	248.8435 S831w한
난 이제 누구랑 살지? : 이혼한 가정의 아이와 부모를 위한 책	에일리 멘데즈-아폰테 글, RW. 앨리 그림, 노은정 역	비룡소	2003	808899282 M542w한
남자의 결혼, 여자의 이혼	김혜련	또 하나의 문화	2000	30689 갑94ㄴ
남편과 아내 사이	김준기	메가트렌드	2007	306872 갑77ㄴ
다시 : 이혼한 사람들을 위한 셀프 리빌딩	브루스 피셔 ; 로버트 앨버티 저, 이경미 역	친구미디어	2004	30689 F5333한
두 번째 스무 살 : 여자가 나이 마흔, 그 주홍빛 서글픔과 짙빛 희망의 이야기	희정 ... 등저	이프	2007	8118 두43ㅎ
뜨겁게 사랑하거나 쿨하게 떠나거나	미라 카렌바움 저, 김진세 역	고려원북스	2007	646.78 K61t한
부부 사이의 사랑과 분노	데이비드 메이스 저, 권학재 역	진흥	2001	30681 M141t한
부부를 위한 사랑의 기술	존 & 줄리 가트먼 ; 조안 디클레어 저, 장준희 역	해냄	2007	30681 G687t한
부부의 심리학	Michele Weiner-Davis 저, 이은수 ; 최대현 ; 최명구 역	학지사	2007	646.78 W423o한
사랑 다음에도 사랑은 존재하는가	Daphne Rose Kingma 저, 이희 역	학지사	2007	158.2 K54c한
외도, 그후... : 사랑하는 이에게 상처 받은 영혼을 위한 심리 치유서	돈-데이비드 라스터먼 저, 노해수 역	푸른숲	2004	306736 L972t한
우리는 사랑을 배우기 위해 결혼했다 : 스티브 비달프의 행복한 부부 만들기	스티브 비달프 ; 샤론 비달프 저, 김혜정 역	북하우스	2001	646.78 B584m한
운명이라 믿었던 사랑이 무너졌을 때	제니스 A 스프링 ; 마이클 스프링 저, 이상춘 역	중앙M&B	2004	306736 S769a한
위기의 커피 : 흔들리는 관계에서 슬기롭게 나아가기	크리스 벨소 ; 마이크 스트러트 저, 박미영 역	아침나라	2004	30689 B452c한
혼자 사는 기술	카타리나 침머 저, 안미현 역	아마교	2003	158.2 Z72k한

05 나이들

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(마흔과 일흔이 함께 쓰는) 인생 노트	고광애 ; 유경 저	서해문집	2007	8118 고16o
나이 드는 것의 미덕	자미 카터 저, 김은영 역	글리오	2003	30526 C323v한
나이들에 대하여	박혜란	웅진닷컴	2001	8114 박94ㄴ
대한민국 50대의 힘 : 더 나은 후반기 인생을 위한 깊이 있는 성찰과 모색	탁석산	랜덤하우스	2006	30531 탁53c
또다른 나라	메리 파아퍼 저, 공경희 역	모색	2000	306874 P665a한
마흔의 심리학	이경수 ; 김진세 저	위즈덤하우스	2007	155.66 이14o
서드 에이지, 마흔 이후 30년	윌리엄 새들러 저, 김경숙 역	사이	2006	155.66 S128t한
성찰 : 나이들과 변화 그리고 아름다운 마무리	랄라스 저, 강도은 역	씨앗을 뿌리는 사람	2002	30526 R166s한
실버들을 위한 유쾌한 수다	고광애	바다	2003	8118 고16s
에이징 파워 : 나이들의 희망을 이야기한다	이시형	리더스북	2007	30526 이59o
우아한 노년	데이비드 스노든 저, 유은실 역	사이언스북스	2003	305260973 S674a한
정오에서 해질녘까지	메리 디파츠 저, 남학우 ; 김효성 역	성바오로	2003	248.84 D212n한

06 대인관계

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(공격적이지 않으면서 단호하게 나를 표현하는) 대화의 기술	폴렛 데일 저, 조영희 역	푸른숲	2002	158.2 D139o한
(인간관계가 행복해지는) 나를 위한 심리학 : 인간관계의 모든 답은 나에게 있다.	이철우	더난	2007	158.2 이813ㄴ



상황별 독서치료목록

책 제목	지은이	출판사	출판년	평구기호
관계의 재구성 : 세상의 칠판에서 관계 방식식 열두 개를 풀다	하지현	궁리	2006	158.2 h79ㄱ
그들은 험박이라 말하지 않는다	수잔 포워드 저, 김경숙 역	서울	2005	158.2 F745e한
너랑 친구할래? : 사회성을 길러주는 책	크리스틴 A 애덤스 글, RW. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2006	808.899282 A211한
내가 도와줄게 : 다른 사람을 존중하고 배려하는 법	테드 오닐 ; 제니 오닐 글, RW. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2003	808.899282 O58한
대인관계의 심리학	홍경자	이너북스	2007	158.2 홍14ㄷ
설득의 심리학	로버트 치알디니 저, 이현우 역	21세기북스	2002	153.852 C5654한
심술 좀 그만 부려! : 심술쟁이 친구에게 슬기롭게 대처하기	J.S. 잭슨 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2005	808.899282 J13b한
왜 나만 미워해!	박한진 글, 윤정주 그림	천둥거인	2006	808.899282 박94o
우리 같이 놀래? : 어울려 놀 줄 모르는 아이를 위한 책	데이널 그리프 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2005	808.899282 G868w한
인간관계의 심리학	켈리 브라이슨 저, 강현우 역	북폴리오	2006	158.2 B916a한
친구랑 다른 건 없어 : 또래 집단 속에서 정체성 찾기	짐 아이어 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2005	808.899282 A977s한
칭찬은 고래도 춤추게 한다	켄 블랜차드 등저, 조천제 역	21세기북스	2003	158.2 W552b한

07 대인불안



대인공포클리닉

대인공포 클리닉에서 환자를 진료한 경험을 바탕으로 신경정신과 전문의가 쓴 자기치유서이다. 대인공포에 대한 다양한 사례와 함께 심리적 원인, 대처방법, 극복방안에 대해서 다룬다. 저자는 의식적인 노력으로 성격개조를 할 것이 아니라 자기 성격을 배척하지 말고 자신의 일부로 받아들이며, 자기 성격의 장점을 찾아내어 적극 활용하라고 조언한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	평구기호
(이시형 박사의) 대인공포증 치료 상하	이시형	폴잎	2005	616.8522 0159ㄷ
대인공포 클리닉	이시형	이다미미디어	2002	616.89 0159ㄷ
사회공포증의 이해와 극복하는 방법 : 수줍음의 비밀	Franklin Schneider ; Lawrence Welkowitz 저, 오동재; 오강섭 역	하나의학사	2001	155.232 S359h한
수줍음의 심리학	파우스토 마나라 저, 안기순 역	티비	2007	155.232 M266h한

08 마음의 평화

책 제목	지은이	출판사	출판년	평구기호
(브랜든 베이스의) 치유, 아름다운 모험	브랜든 베이스 저, 박인수 역	인바이로넷	2005	615.852 B361j한
마음의 여행자	한스 크루파 저, 서경홍 역	조화로운삶	2006	833.9 K92g한
마음의 휴식	유진 워커 저, 김광수 역	명진	2001	155.9042 W1773한
마음혁명, 생각의 집착을 끊어라!	리처드 칼슨 저, 이창식 역	창해	2006	616.8527 C284h한
우리시대의 마음공부	권도갑	열음사	2007	158.1 권225o
이른 아침 나를 기억하라	탁넛한 저, 서보경 역	지혜의나무	2004	294.3444 N576p한
(탁넛한의) 평화로움	탁넛한 저, 류시화 역	열림원	2002	294.31 N576b한

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

09 부모와 자녀



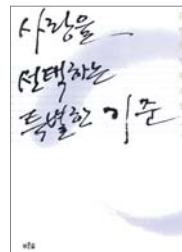
부모와 아이 사이

부모와 자녀간의 바람직한 대화법을 기술적으로 설명하고 있는 자녀교육의 고전이다. 대화의 기술 이면에 흐르는 부모와 아이 사이의 정서적 교감에 대하여 자세히 다루고 있다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
(내 아이를 위한) 사랑의 기술 : 감정 코치	존 가트먼 ; 남은영 저, 앤터스 코리아 역	한국경제신문	2007	649.1 G263r한
(모든 인간관계의 핵심요소) 아버지	스테판 B. 폴터 저, 송중용 역	씨앗을 뿌리는 사람	2007	158.6 P983한
나의 라디오 아들	바바라 라셀 저, 윤미연 역	한언	2004	618.928982 L338한
당신은 아들에게 어떤 아버지입니까? : 21세기 아버지학	스테판 B. 폴터 저, 이원기 역	지식의날개	2005	3068742 P878한
부모와 십대 사이	하임 G. 가너트 저, 신홍민 역	양철북	2003	305.235 G493b한
부모와 아이 사이	하임 G. 가너트; Alice Ginott; H. Wallace Goddard 저, 신홍민 역	양철북	2003	649.1 G493b2한
부모의 심리학	이보연	21세기북스	2006	649.1 045b
사랑이 서툰 엄마 사랑이 고픈 아이	이보연	아울북	2006	649.1 045s
아들 심리학	댄 킨들론 ; 마이클 톰스 저, 문용린 역	아름드리미디어	2007	305.23 K51r한
아들 키우는 부모들에게 들려주고 싶은 이야기	스티브 비델로 저, 김선경 역	북하우스	2003	649.132 B584한
아버지가 변해야 가족이 행복하다	사이토 사토루 저, 이규은 역	종문화사	2002	646.78 제2287A한
아이를 잘 키운다는 것	노경선	예담friend	2007	649.1 노14o
아이에게 상처를 주는 101가지 말과 행동	김주희	한울림	2004	649.1 김77o

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
아이의 손을 놓지 마라	고든 뉴펠드 ; 가보마테 저, 이승희 역	북섬	2007	649.1 N482a한
엄마가 변해야 가족이 행복하다	사이토 사토루 저, 송진섭 역	종문화사	2002	646.78 제2287A한
엄마는 날 몰라	테리 애프터 저, 윤정숙 역	신원문화사	2007	3068743 A655y한
엄마의 마음자세가 아이의 인생을 결정한다 : 릴리스 콤플렉스 극복하기	한스 요아힘 마츠 저, 이마옥 역	참술	2007	155.6463 M111한
엄마학교	서형숙	큰술	2006	649.1 서94o
이런 부모가 자식을 정신병자로 만든다	김정일	박영률	2002	158.3 김73o
자녀와 싸우지 마라	찰스 엘리어트 ; 로라 스미스 저, 우남희 ; 이기선 역	추수밭	2006	649.1 E46w한
폭력적인 아이 꼭 안아주기 : 무엇이 내 아이를 폭군으로 만드는가	아리나 프레코프 저, 황진자 역	알마	2007	649.68 P924k한
흔들리는 부모들	수잔 포워드 저, 한창환 역	사피엔티아	2000	362.8292 F745한

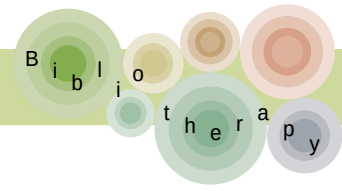
10 사랑



사랑을 선택하는 특별한 기준

소셜형식을 빌어 우리 안에 있는 콤플렉스와 무의식을 조명한 다. 무의식 속에 억압되어 있던 유년기 상처를 확인하고 꺼내는 과정을 정신분석 과정을 통해 보여줌으로써 자기정체성에 대한 탐구와 삶에 대한 의지를 일깨운다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
가장 사랑하는 사람이 가장 아프게 한다 2	김정일	두리미디어	2007	8118 김737A
강한 여자의 낭만적 딜레마	마야 스토르히 저, 장혜경 역	푸른숲	2003	155.633 S884s한
나는 정말 너를 사랑하는 걸까?	김혜남	중앙M&B	2002	152.41 김94L



상황별 독서치료목록

책 제목	지은이	출판사	출판년	영구기호
내가 증오한 사랑	이유하천	창작정신	2004	81.36 0167LB
너무 사랑하는 여자들	로빈 노우드 저, 이 미영 역	한미음사	1996	155.633 N895w한
사랑을 선택하는 특별한 기준 1, 2	김형경	푸른숲	2003	81.36 김94sD
사랑하는 사람을 사랑하는 방법	조이스 비셀; 베리 비셀 저, 전경자 역	열린	2004	299.93 V834h한
왜 나는 너를 사랑하는가	알랭 드 보통 저, 정 영목 역	청마래	2005	823.914 D278s한
사랑 중독증 : 이제 나를 잃지 않고도 사랑할 수 있다	Martha R. Breda 저, 신민섭 역	학지사	2005	152.41 M377한

책 제목	지은이	출판사	출판년	영구기호
인생수업	엘리자베스 퀴블러 로스; 데이비드 캐슬 러 저, 류시화 역	이레	2006	170.44 K951한
죽음의 수용소에서	빅터 프랭클 저, 이시 형 역	청아	2005	150.195 F831m한B
죽이는 수녀들의 이야기 : 호스피스 활동사례 모음	마리아 의직은자매회	성바오로	2003	261.83211 마239z

11 삶과 죽음



모리와 함께한 화요일

죽음을 앞둔 사회학 교수의 삶에 대한 메시지를 담고 있다. '인간답게 사는 것'과 '관계 맺기, '나아들'과 '죽음' 등 삶에서 가장 중요한 것이 무엇인지 성찰하게 한다. 메시지의 핵심은 바로 사랑이다. 사랑을 나누주는 법과 사랑을 받아 들이는 법을 배우는 것이 인생에서 가장 중요하다고 한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	영구기호
(미치 앨봄의) 단 하루만 더	미치 앨봄 저, 이창 희 역	세종서적	2006	823.92 A339한
모리와 함께한 화요일	미치 앨봄 저, 공경 희 역	세종서적	1998	378.12092 A339한
베로니카, 죽기로 결심하다	파울로 코엘료 저, 이상해 역	문학동네	2004	869.3 O672v한3
사람은 어떻게 죽음을 맞이하는가	셔원 B. 뉴랜드 저, 명희진 역	세종서적	2003	616.078 N869h한
아름다운 죽음을 위한 안내서	최화숙	조선일보사	2004	362.175 최96o2
언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑 합니다	월호	마음의숲	2007	294.302 월95o

12 상실감



상실수업

누구나 상실을 겪지만 슬픔에게 온전히 자리를 내어주는 사람은 많지 않다. 죽음을 연구한 정신의학과자 제자는 일상에서 겪는 상실을 회피하고 억압하고 우회하는 것이 습관화된 우리에게 충분히 슬픔을 풀어 놓아야 할 이유를 실득득 있게 제시한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	영구기호
상실 : 결별과 부재의 슬픔을 다독이 는 치유에세이	조앤 다디돈 저, 이은 선 역	시공사	2006	823.914 D556y한
상실수업	엘리자베스 퀴블러 로스; 데이비드 캐슬 러 저, 김소향 역	이레	2007	155.937 K95o한
슬픔 때도 있는 거야 : 사랑하는 사람 의 죽음을 겪은 아이들을 위한 책	마셀린느 먼디 글, R W. 앨리 그림, 노은 정 역	비룡소	2005	808.898282 M966s한
슬픔이 내게 말을 거네 : 내 안의 슬 픔을 치유하는 방법	존 제임스; 러셀 프 리드만 저, 장석훈 역	북하우스	2004	155.93 J27g한
우리 아이가 슬퍼할 때	존 제임스; 러셀 프 리드만; 레슬리 랜 던 매무스 저, 홍현 숙 역	북하우스	2004	155.93 J27w한
헤아려 본 슬픔	C. S. 루이스 저, 강 유나 역	홍성사	2004	242.4 L673g한

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

13 생활속의 상처

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
나, 스트레스 받았어! : 스트레스를 지혜롭게 다루는 법	미셸린느 먼디글, R W. 엘리 그림, 노은 정 역	비룡소	2003	80.88.99282 M965g한
따귀 맞은 영혼	베르벨 바르데츠키 저, 장현숙 역	궁리	2002	616.89.143 W265o한
불안한 시대로부터의 탈출	장혜신	명진	1999	305.31 정94h
상처받은 영혼	프랭크 페레티 저, 오현미 역	진흥	2003	302.34 P437w한
유쾌한 하루하루를 위한 101가지 이야기	리처드 칼슨 저, 장은화 역	국일미디어	2003	158.1081 C284o한
행복의 발견	에드워드 할로웰 저, 김연수 역	아레	2003	158 H193h한

14 성인아이



(원만한 정서생활을 가로막는) 몸에 밴 어린 시절

풍부한 상담경험을 통해 저자는 '몸에 밴 어린 시절이 성인이 된 이후에도 어떻게 영향을 미치는지 내재적 과거야' 이론으로 밝힌다. 현실에서 문제가 되는 정서장애의 대부분은 부모의 잘못된 양육방식에 의한 것이며 그것은 대물림된다고 한다. 정서적 문제의 특성과 치료방법에 대해서도 이야기한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
(원만한 정서생활을 가로막는) 몸에 밴 어린 시절	W. 후 마실다인 저, 이종범 ; 이석규 역	가톨릭	2000	155.418 M678y한
상처받은 내면아이 치유	John Bradshaw 저, 오제은 역	학지사	2006	158.1 B812h한
아직도 아물지 않은 마음의 상처	찰스 셀 저, 정동섭 ; 최민희 역	두란노	2002	616.861 S467u한

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
어떻게 사람을 변화시킬 수 있는가?	정동섭	요단	2002	253.5 정225o
위장된 분노의 치유	최한주	규장	1995	818 최94o
잃어버린 자아의 발견과 치유 : 역기능 가정에서 자란 성인아이의 발견과 치유를 위한 안내서	Charles L. 휘트필드 저, 김용교 ; 이인출 역	글샘	2000	616.89 W595h한

15 성장의 아픔



상처받은 아이들

어른들이 간과하고 있는 유년기 아이들의 상처를 정신분석가인 저자가 임상사례를 통하여 소개한다. 저자는 성인 자신이 고통 속에 빠져 있거나 반항적인 태도를 취함으로써 문제가 꼬아 가도록 내버려 두어서는 안된다고 이야기한다. 부모가 반항심, 억눌린 분노, 내적인 파괴성을 내면에 간직한 채 느끼고 생각하는 것들은 그대로 아이에게 전달되기 때문이다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
나는 희망의 증거가 되고 싶다	서진규	랜덤하우스중앙	1999	8118 서79LA
내 영혼이 따뜻했던 날들	포리스트 카터 저, 조경숙 역	아름드리 미디어	2003	823.914 C323e한2
마린을 찾아서	유용주	한겨레신문사	2002	81.36 유66o
보이지 않는 적	아베 나즈마루 저, 헛살과나무꾼 역, 정지혜 그림,	창비	2007	895.636 아471한
사춘기가 인생을 결정한다	김한정	팝콘북스	2007	305.235 김94s
상처받은 아이들 : 유년기의 상처를 말하고, 이해하고 극복하기	니콜 파브르 저, 감주경 역	동문선	2003	155.4 F123b한
외면방	신경숙	문학동네	2001	81.36 신14o
천재가 될 수밖에 없었던 아이들의 드라마 : 참자기를 찾아서	엘리스 밀러 저, 권혜경 역	권혜경 음악치료센터	2002	616.8582 M647d한

16 성폭력



유진과 유진

유치원 시절에 원장으로부터 성추행을 당한 큰 유진과 작은 유진이 중학교때 같은 반이 되면서 상처를 극복하는 과정을 그린 성장소설이다. 성폭력을 당한 사람의 주위사람 특히 가족들이 그 문제에 어떻게 대처하는가에 따라 피해 당사자의 상처가 자연스럽게 치유되기도 하고, 또 다른 상처를 주기도 한다는 사실을 일깨워준다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	평구기호
나는 인생을 믿는다: 고통받는 소녀에서 당당한 여성으로	사미라 벨릴 저, 용경식 역	마음산책	2003	848.914 B443d한
러블리 본즈	앨리스 세블드 저, 공경희 역	북@북스	2003	823.914 S443한
슬픈 란돌린	카트린 마이어 글, 아네테 블라이 그림, 허수경 역	문학동네	2003	808.899282 M511k한
유진과 유진	이금이	푸른책들	2004	81.36 118o
이야기해 그리고 다시 살아나	Susan J Bison 저, 여성주의 번역모임 '고픈' 역	인항	2003	362.88 B859a한

17 소통



수다가 사람 살려

풍부한 현장경험을 바탕으로 이끌어낸 '오한숙희식 수다'는 신뢰와 지지가 있는 환경에서 자신의 언어로 자신의 이야기를 하는 것을 말한다. 수다가 치료로 나아가는 단계를 억압-애곡-발설-소통-연대의 단계로 체계화하고 다양한 사례와 활용 방법을 소개한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	평구기호
5가지 사랑의 언어	게리 채프먼 저, 장동숙 역	생명의 말씀사	2005	646.78 C4662한
내 아이와 어떻게 대화할 것인가 : 아이와 부모를 변화시키는 대화의 심리학	올리아 가판테이테르 저, 자은혜 ; 임나탈리아 역	씨네스트	2006	649.1 C514o한
대화의 심리학	마이클 니콜스 저, 정지현 역	씨앗을 뿌리는 사람	2006	153.68 N621한
발로 차주고 싶은 등짝	와티야 리사 저, 정유리 역	황매	2004	813.36 면59초한
소통의 기술	하지현	미루나무	2007	158.2 하79s
수다가 사람 살려	오한숙희	웅진닷컴	2004	8118 오57s
오해의 심리학	오드리 넬슨 ; 수잔 골란트 저, 김경숙 역	친구미디어	2006	302.222 N424y한

18 알코올 중독

책 제목	지은이	출판사	출판년	평구기호
나는 알코올 중독자	허근	가톨릭	2002	362.292 허18L
술 권하는 사회 술에 먹힌 사람	이영국	예영커뮤니케이션	1998	362.292 이64s
알코올 중독 : 잊고 싶은 현실, 잃어버린 자아	정남운 ; 박현주 저	학지사	2000	616.861 정21o
한 잔만 더 : 알코올 중독, 알아야 치료할 수 있다	앤더슨 스파카드 ; 바바라 R 톨슨 저, 정지훈 역	창조문화	2003	616.861 S754d한

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

19 어른들의 몰이해



마음속의 그림책

고등학교 상담교사인 저자가 상처받은 아이들의 마음을 미술 치료를 통하여 들여다 본 기록이다. 나무그림, 물고기 가족화, 동그라미 가족화, 가족에 대한 상징적 표현, 안경으로 본 세상, 양서를 활용한 인상자료 등을 통해 아이들의 상처의 근원이 부모와 가정임을 여과없이 보여준다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
마음속의 그림책 : 부모에게 상처받은 아이들의 호소문	이희경	마래M&B	2000	371.4 0198口
미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요	이훈구	이야기	2001	158.2 0197口
엄마가 내 맘을 알아?	진태원	느낌이있는책	2004	155.4 진832○
우리 아이 왜 이럴까	이영식 ; 진태원	시시레	2001	155.4 0164○
우리 아이가 이럴 땐 어떻게 할까요	변영인	오늘의책	2002	649.1 변64○
이 아이들을 어찌할 것인가	이오덕	창년사	1986	814.6 0165○C
학대받는 아이들	이호철	보리	2001	362.7 0195ㅎ
학대받는 아이에서 학대하는 어른으로	낸시 뱅겐가 저, 문종원 역	생활성서사	2003	616.858223 B478한
한아이 1, 2	토리 헤이트 저, 이희재 역	아름드리	1998	371.9 H415○한A

20 여자와 남자



남자, 그 잃어버린 진실

가족 부양에 대한 중압감을 가지고 가족과 공동체 심지어 자신과도 소외된 채 살아가는 남성들의 내면의 고통을 따뜻한 시선으로 바라본다. 남자에 대한 새로운 관점을 제시함으로써 건강하고 자유로운 남성성의 재발견을 돕는 책이다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
(남자의 책) 무죄 한스 이야기	로버트 블라이 저, 이희재 역	씨앗을 뿌리는 사람	2005	305.31 B661한A
그 남자가 원하는 여자, 그 여자가 원하는 남자	김성묵	김영사	2003	646.78 김53ㄱ
남자, 그 잃어버린 진실	스티브 비달프 저, 박마당 역	전북	2007	305.31 B584m한A
남자, 여자를 해석하다	허브 골드버그 저, 진성록 역	부클books	2007	306.7 G618w한
남자는 왜 화를 잘 내고, 여자는 왜 따지기를 좋아할까?	비론 골드스미스 저, 최수희 역	C.Song	2007	646.78 G624e한
남자는 왜? 여자는 왜?	와다 히데키 저, 이유영 역	예문	2002	155.6 화73_한
말을 듣지 않는 남자 지도를 잃지 못하는 여자	앨런 피즈 ; 바바라 피즈 저, 이종인 역	가야넷	2003	305.3 P363w한
멋있는 남자, 사랑 많은 여자	최산주	청동거울	2007	155.3 최53口
아주 작은 차이	알리스 슈바르처 저, 김재희 역	이프	2001	305.4 S411k한
언니네 방 1, 2	언니네 사람들	갤리온	2006-2007	8118 언219○
여자를 미워하는 남자, 그 남자를 사랑하는 여자	수잔 포워드 ; 조안 토레스 저, 서현정 역	명상	2003	306.7 F745m한
여자의 탄생 : 대한민국에서 딸들은 어떻게 '여자다운 여자'로 만들어지는가	나임윤경	웅진지식하우스	2005	305.4 나67○
종이 봉지 공주	로버트 문치 글, 마이클 마천코 그림, 김태희 역	비룡소	1998	808.89282 M969m한

상황별 독서치료목록

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
한번에 한가지 밖에 못하는 남자, 잔 소리를 멈추지 않는 여자	앨런 피츠 ; 비바라 피츠 저, 서현정 역	베텔스만	2003	3053 P363wB한
행복한 사건	엘리에트 아베카시스 저, 이세진 역	예담	2007	843.914 A138h한
화성에서 온 남자 금성에서 온 여자	존 그레이 저, 김경숙 역	친구미디어	1999	306872 G778m한2
여자의 뇌, 여자의 발견	루안 브리젠던 저, 임옥희 역	리더스북	2007	612.8 B862한
여자의 심리학	베르벨 바르데초키 저, 강희진 역	북폴리오	2006	155.633 W265w한

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
용서의 기술	제너스 A 스프링 저, 양은모 역	메가트렌드	2007	179.9 S769h한
용서하기로 선택하기	레스 카터 ; 프랭크 마너스 저, 김형준 ; 박기환 역	북이즈	2006	234.5 C324c한
우리들의 행복한 시간	공자영	푸른숲	2005	81.36 공79o
절대 용서할 수 없어 : 서로 이해하고 화해하기	캐럴 앤 모로우 글, RW앨리 그림, 노은정 역	비룡소	2005	808899282 M883한

21 용서



용서

용서는 과거를 자유롭게 흘려가도록 놓아주고 현재를 치유하기 위해 자신이 내린 선택으로 이 행위를 통해 잃어버렸던 내면의 힘을 되찾게 된다고 이야기한다. 다양한 실제 사례를 바탕으로 한 '용서'의 고전으로, 용서를 통해 정서적 육체적 건강이 증진된다는 것을 설득력 있게 보여준다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(잃어버린 기술) 용서	요한 크리스토프 아놀드 저, 전병욱 역	살터	2003	234.5 A756한
상처와 용서	송봉모	바오로딸	1998	234.5 송45s
어떻게 당신을 용서할 수 있을까	제너스 A 스프링 저, 양은모 역	문이당	2004	828 S769h한
용서	달라이 라마 ; 빅터 채 저, 류사회 역	오래된미래	2004	294.3923092 B916w한
용서 : 나를 위한 용서, 그 아름다운 용서의 기술	프레드 러스킨 저, 장현숙 역	중앙M&B	2003	158.2 L971한
용서의 과정	윌리엄 A 매닝 저, 성찬성 역	바오로딸	2002	234.5 M545p한
용서의 기술	루이스 스머즈 저, 배응준 역	규장	2004	234.5 B637한

22 우울증



왜 나만 우울한 걸까

우울을 몸으로 체험한 정신분석 전문의인 저자는 전문용어를 사용하지 않으면서 여러가지 사례와 함께 수용적인 태도로 우울증에 대한 이야기를 풀어낸다. 우울은 피해질 수 없으며, 우울할 자격이 따로 있는 것이 아니며, 성공한 사람도 우울을 겪을 수 있고, 몸으로 우울을 겪는 사람들도 있으며, 항상 밝고 유쾌한 사람에게 주눅들 필요가 없다고 이야기한다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(나만 혼자 몰랐던) 내 우울증	노무라 쇼이치로 저, 변은숙 역	팝콘북스	2006	616.8527 아815oA한
검은 태양 : 우울증과 멜랑콜리	줄리아 크리스테바 저, 김인환 역	동문선	2004	616.8527 K92s한
검정색 블랙키의 우울증 탈출기	베브 아이스베트 저, 김은령 역	명진	2003	616.8527 A299한
굿바이 블랙독	매튜 존스톤 저, 표진인 역	한국방송통신대학교	2007	616.8527 J73한
남성 우울증 : 남자도 우울하다	Archibald D. Hart 저, 조현주 ; 현명호 ; 김장미 역	학지사	2006	616.8527 H325u한
보이는 어둠 : 우울증에 대한 회고	윌리엄 스타이런 저, 임옥희 역	문학동네	2002	616.8527 S939한
사람은 왜 죽고 싶어하는가	시모조노 소우타 저, 이수진 역	홍익	2004	155.937 하67o한

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
왜 나만 우울한 걸까?	김혜남	중앙M&B	2003	616.8527 J94o
우울의 늪을 건너는 법 : 우울증은 나의 인생을 어떻게 바꾸었나	홀거 라이너스 저, 이 미옥 역	공리	2003	616.8527 R367h한
우울증 스스로 극복하기	폴 호크 저, 김희수 ; 박경애 역	사람과 사람	2005	616.895 H368o한
우울증 못야 산대	수지 수마이유 저, 박 정연 역	예신	2003	616.895 S724o한
우울증, 내 안의 파란 열정	로렌 도켓 저, 이수빈 역	한실문화연구	2006	616.8527 D637o한
우울증에 관한 희망의 보고서	루이스 윌퍼트 저, 이 원경 역	청아람	2000	616.8527 W866m한
우울증에 반대한다	피터 D. 크레이머 저, 고 정아 역	플래닛	2006	616.8527 K89a한
우울증은 치료된다	와타나베 쇼스케 저, [동도원 편역]	동도원	2007	616.8527 D44o2한
(우울증을 없애는) 행복의 기술 50가 지	폴 빈센트 저, 김무겸 역	물병자리	2007	616.8527 V773한
우울한 현대인에게 주는 번즈 박사의 충고	데이비드 D. 번즈 저, 박승룡 역	문예	1998	616.891 B967h한
인생의 2번째 기회 우울증	다카하시 요시토모 저, 나경민 역	복스	2007	616.8527 D46o한
조울병, 나는 이렇게 극복했다	케이 레드필드 제미 슨 저, 박민철 역	하나의학사	2000	616.895 J32한
한낮의 우울 : 내면의 어두운 그림자 우울에 관한 모든 것	앤드류 솔로몬 저, 민 승남 역	민음사	2004	616.8527 S689n한

23 인터넷중독

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(딜레마에 빠진) 인터넷	홍윤선	굿인포메이션	2002	3064 홍67o
아이들이 인터넷 게임 때문에 너무 아파요	김현수	국민	2005	649.1 김94o
인터넷 게임 : 우리 아이 해서는 곤란 한 유혹	유근원	배영교육	2005	362.7 유18o
인터넷중독증	캠벌리 S 영 저, 김 현수 역	나눔의집	2000	616.86 Y73c한

24 일상의 벽



심에게 보내는 편지

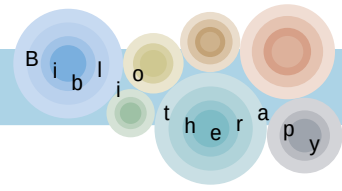
자신도 전신마비, 우울증 등으로 고통받으면서 사람들의 마음을 바라보고 치유하며 살아온 심리학자가 자폐증 진단을 받은 손자 샘에게 주는 사랑과 상실에 대한 32통의 편지이다. 인생의 상실을 겪는 세상의 '샘'에게 삶에 대한 용기와 의지를 북돋우는 책이다.



우리는 사소한 것에 목숨을 건다

우리 주위에 있는 사람, 관계, 물건, 자연 등 일상적으로 마주치는 많은 것들과의 관계에 대해 새로운 관점과 시각을 제공하는 책이다. 완벽을 추구하는 이들에게는 삶의 여백을 일깨워 주고, 삶을 너무 쉽게 생각하는 이들에게는 삶의 만만치 않음과 자신의 존재가치를 일깨워 주는 이 책은 일상이 지닌 다양함과 조화로움에 대해 생각하게 만든다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(나를 바꾸는 심리학의 지혜) 프레임	최인철	21세기북스	2007	158.1 최69π
(내 인생의 터닝 포인트) 슬럼프를 즐겨라	한기연	팜파스	2005	158.1 한19s
(생각만 하고 실행하지 못하는 사람들을 위한) 변화 프로그램	제임스 프로차스카; 존 노크로스; 카를로 디클레멘트 저, 강수 정 역	에코리브르	2003	158.1 P963c한
(나를 망가뜨리는) 내 안의 말썽쟁이 길들이기	폴린 윌린 저, 박미향 역	전북	2007	158.1 W211한
나를 창조하는 콤플렉스	베레나 카스트 저, 이 수영 역	푸르메	2007	154.24 K19v한
미움의 습관	웨인 다이어 저, 유영 일 역	이레	2006	291.4 D996한
부끄러움	베나도 카두치 저, 김 종우; 이선영 역	황금가지	2007	155.232 C268s한
심에게 보내는 편지	대니얼 고틀립 저, 김 명희; 이문재 역	문학동네	2007	3068745 G687한



상황별 독서치료목록

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
왜 나한테만 나쁜 일이 생기지?: 어려움을 이기는 지혜와 용기 키우기	테드 오닐 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2005	808899282 O58w한
우리는 사소한 것에 목숨을 건다	리처드 칼슨 저, 정영문 역	창작시대	1998	158.1 C284o한
우리는 사소한 것에 목숨을 건다 2: 당신만 모르는 행복의 5원리	리처드 칼슨 저, 강미경 역	창작시대	2001	158.1 C284y한
지나친 책임감을 벗어나	엘리자베스 슈롭프; 하이다 베르디 저, 손영미 역	문학과학사	2003	158.1 S347한
하나도 무섭지 않아!: 두려움을 이겨내는 법	몰리 위랜드 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2004	808899282 W654한

25 자기존중



(나를 특별하게 만드는) 자기 사랑의 심리학

자기 사랑이 우리 삶에 얼마나 중요한 요소인지를 설득력 있고 친근하게 알려주는 책이다. 외적으로 아무리 성공한 삶처럼 보인다고 해도 정작 자신과의 연애에 실패한다면 스스로 그 성공을 누리지 못하기 때문에 결국 외적 성공은 큰 의미가 없다는 것을 일깨워준다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(나를 특별하게 만드는) 자기 사랑의 심리학	롤프 메르클레 저, 장현숙 역	21세기북스	2007	158.2 M563s한A
(책 캔필드의) 자부심을 키워주는 50가지 원칙	책 캔필드; 제프리 밀러 저, 윤은기 역	물푸레	2001	668.314 C222h한
(행복한 나를 만드는) 자기 긍정의 기술	패트리카 J. 크레인 저, 박인희 역	나들목	2004	158.1 C891o한
나는 내가 소중하다	호르스트 코넨 저, 한희진 역	북폴리오	2007	155.9042 C747s한
나도 잘 할 수 있어: 자신감이 부족한 아이를 위한 책	수잔 헤이보어 오키 이페 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2006	808899282 O41b한

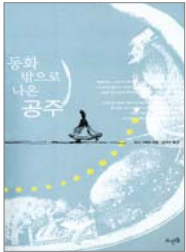
책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
넌 아주 특별해!: 자긍심을 심어 주는 책	크리스틴 애덤스 로버트 부지 글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2004	808899282 A211h한
왜 남과 자신을 비교하는가	폴 호크 저, 박경애; 김하수 역	사람과 사람	2001	158.1 H368o한
자긍심: 건강한 인간관계와 행복의 비탕	마릴린 소렌스 저, 진성록 역	부글북스	2007	158.1 S713b한
자기 보살핌	앨리스 D. 도마; 헨리 드레허 저, 노진선 역	한문화	2002	3054 D666s한
자기를 믿지 못하는 병	롤프 메르클레 저, 장현숙 역	21세기북스	2004	158.2 M563s한
자존감	데이비드 칼슨 저, 이관직 역	두란노	2006	253.5 C284c한
천만번 관찰아	박미라	한겨레	2007	8114 박39초
행복한 이기주의자	웨인 다이어 저, 오현정 역	21세기북스	2006	158.1 D996y한

26 자기학대

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
(개인적이고 사회적이며 생물학적인) 자살의 이해	케이 레드필드 채미슨 저, 이문희 역	뿌리와 이파리	2004	616.858445 J32n한
(돌이킬 수 없는 결정) 자살	Paul G. Quinnett 저, 이혜선; 육성필 역	학지사	2006	616.858445 Q7s한
나는 왜 나를 피곤하게 하는가	권준수	울림	2000	616.8522 권77L
살아있는 죽음 강박증 1, 2	김선민	한숨	2002	616.8522 김53s
왜 자기 자신을 학대하는가	존 먼더 로스 저, 류지호 역	문학사상사	2000	306775 R824s한
자살하고 싶을 때	Thomas E. Ellis; Cory F. Newman 저, 육성필; 이혜선 역	학지사	2005	616.858445 E47c한
절망이 아닌 선택	디오도어 루빈 저, 안정호 역	나무생각	2004	155.2 R896c한

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

27 자아찾기



동화 밖으로 나온 공주

빅토리아 공주는 부모님이 정해진 방식에 따라 잘생긴 왕자와 만나 행복한 결혼을 하지만 그 결혼이 파탄에 이르게 되면서, 공주는 자신을 되돌아보는 여행을 하게 된다. 여성에게 강요되는 사회규범 속에서 살아가던 공주가 사회적 자아와 내면의 자아 사이에서 갈등하며 진정한 자아를 찾아가는 과정을 그려내고 있다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
결국은 아름다움이 우리를 구원할거야 1, 2	현경	열림원	2002	81.8 정94ㄱ
내 딸이 여자가 될 때 : 잃어버린 자아를 찾아가는 딸과 여자들의 44가지 사례 연구	메리 파이버 저, 김영혜 ; 김영재 역	문학동네	1999	30.5.235 P665ㄱ한
동화 밖으로 나온 공주	마사 그래드 저, 김연수 역	뜨인돌	2002	823.914 G732p한
딤스	버지니아 M. 엑슬린 저, 주정일 ; 이원영 역	샘터	2005	618.92891 A969d한B2
릴리스 콤플렉스 : 원초적인 모성애로 최고의 압마되기	한스 요하임 마츠 저, 이미옥 역	참출	2004	155.633 M1111한
먹고 기도하고 사랑하라	엘리자베스 길버트 저, 노진선 역	숏북	2007	910.4 G464e한
무엇이든 할 수 있는 자유, 아무 것도 하지 않을 자유	홍신자	명진	2002	81.8 홍59ㄱ
새로운 나를 여는 열쇠	제프리 E. 영 ; 자넷 S. 클로스코 저, 최영민 ; 김봉석 ; 이동우 역	열음사	2004	158.1 Y73한
욕망의 심리학 : 내 마음은 상처받지 않는다	Catherine Bensaid 저, 이세진 역	대한교과서	2006	150 B474a한
우리 속에 있는 남신들	진 시노다 불린 저, 유승희 역	또 하나의 문화	2006	155.632 B688g한
우리 속에 있는 여신들	진 시노다 불린 저, 조주현 ; 조명덕 역	또 하나의 문화	2003	155.3 B688g한
참 자기	제임스 F. 매스터슨 저, 임혜련 역	한국심리치료 연구소	2000	616.89 M423s한

28 정신건강



30년만의 휴식

행복을 느끼지 못하는 30대 성공주의자 '휴'(休)에 대해 정신과 의사가 쓴 책이다. 늘 조금하고 지나치게 성취 지향적이며서 쉴 줄도 모르던 그가 30년 만에 마음에 진정한 쉼을 얻고 자유로워진 이야기를 인간의 어린시절과 무의식을 중심으로 풀어내고 있다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	정구기호
(내 인생을 결정짓는) 긍정의 심리학	이만규	원앤원북스	2006	158.1 이39ㄱ
(마음을 치유하는) 하트밴드	로라 솔레징어 저, 이순주 역	문학수첩	2007	158.1 S343b한
(마음의 문을 열어주는) 정신의학 이야기	최훈동	한울	2001	616.89 최97ㄱ
(마음의 평안과 자유를 얻은) 30년만의 휴식	이무석	비전과 리더십	2006	150.195 이37ㄱ
(상처가 두려운 당신을 위한) 따뜻한 카운슬링	네모토 가쓰오 저, 이수미 역	푸른숲	2007	158.1 근45s한
(스캇 펙의) 거짓의 사람들 : 인간 악의 치료에 대한 희망	스캇 펙 저, 윤종석 역	비전과리더십	2003	616.89 P367p한A
강박증 : 의무의 감옥	드니즈 라소, 홍준기 역	아난케	2007	616.85227 L136e한
간자와 약자	폴 투르니에 저, 정동섭 역	한국기독교학생회	2000	248.86 T728한
건강은 마음 안에 있다	폴 브레너 저, 이수정 역	북라인	2002	610.92 B838b한
공중그네	오쿠다 히데오 저, 이영미 역	은행나무	2005	813.36 오73ㄱ한
그건 옳지 않아! : 아이들에게 옳고 그름을 알려 주는 책	리사 앵겔하트 글, R W 앨리 그림, 노은정 역	비룡소	2003	808.8.99282 E57ㄱ한
그녀들은 왜 정신과 의사를 찾아간 걸까	김정수 ; 최정아 저	갤리온	2007	158.3 김73ㄱ
그들에게 무슨 일이 있었던 걸까? : 사이코 테라피스트의 심리여행	권문수	글항아리	2007	158.3 권37ㄱ

상황별 독서치료목록



사람풍경

인간의 내면과 근본에 대해 정신분석적인 측면에서 쓴 심리에 세이이다. 작가가 세계여행을 하면서 느낀 무의식, 질투, 투사, 회피, 자기에 등 평소 인식하고 마주하지 못했던 우리의 무의식을 생생하게 보여주고 있다.

책 제목	저자인	출판사	출판년	영구기호
그래서 나는 오늘 정신과로 간다 : 정신과 클리닉 A to Z	이규환	그린비	1997	616.89 0177
꿈개 : 임상사례심리분석	조성준	세경	2007	616.8914 조5371
나 좀 내버려 둬! : 스스로 감정을 다스리는 법	박해진 글, 윤정주 그림	돌베개어린이	2006	155.4 박941
나르시시즘의 심리학	샌디 호치키스 저, 이세진 역	교양인	2006	158.2 H832wA한
당신의 그림자가 울고 있다 : 융 심리학이 밝히는 내 안의 낯선 나	로버트 A 존슨 저, 고혜경 역	예코의서재	2007	155.2 J680한
당신의 속마음	하지현	마음산책	2007	158.3 하792
도대체 내가 왜 이러지?: 행복해지기 위한 자기발견의 지침서	이재철 피아오자 저, 남윤지 역	여성신문사	2004	152.4 F486q한
마음을 변화시키는 긍정의 심리학	앨버트 엘리스 ; 로버트 A 하퍼 저, 이은희 역	황금비늘	2007	616.8914 E472A한
마음의 구리거울	김진	한연	2006	616.8917 김790
마음의 병을 고친 사람들 이야기	나오미 글리씨 편, 조성희 등역	사람과 사람	2002	616.8914 C764g한
마음의 치유	기 코르노 저, 강현주 역	북폴리오	2006	616.0019 C813g한
불안의 심리학	게랄트 휘터 저, 장현숙 역	궁리	2007	155.9042 H979b한
사람풍경	김형경	예담	2006	8114 김941A
사랑과 착취의 심리 : 나르시시즘에 갇힌 부모, 연인, 상사로부터 나를 지키는 심리 법칙	샌디 호치키스 저, 이세진 역	교양인	2005	158.2 H832w한



아직도 가야 할 길

"삶은 고해(苦海)"라는 문장으로 시작하는 이 책은 자신의 문제점을 회피하는 것은 자유로부터 도피하는 것과 같다고 지적하면서, 문제점을 발견했을 때 누구든 거기에서부터 시작해야 하며 그러기 위해서는 반드시 훈련이 필요하다고 이야기한다. 일상에서 허우적거리는 우리를 성숙으로 이끌어 주는 힘이 있는 책이다.

책 제목	저자인	출판사	출판년	영구기호
심리치료 사례연구	Danny Wedding ; Raymond J Corsini 편저, 김정희 역	학지사	2006	616.8914 C337w2한
아직도 가야 할 길	M. 스캇 펙 저, 신승철 ; 이종만 역	열음사	1994	158.1 P367r한
어른으로 산다는 것	김혜남	갤리온	2006	616.8914 김940
완전한 행복	마틴 셀리그만 저, 박명단 역	물푸레	2004	158 S465a한
의미를 향한 소리없는 절규	빅터 프랭클 저, 오승훈 역	청아	2005	616.8914 F831uA한
인간치유	폴 투르니에 저, 권달천 역	생명의말씀사	2002	616.08 T728r한
잡았다, 네가 솔라야 : 강계성 성격장애로부터 내 삶 지키기	폴 T. 메이슨 ; 랜디 크리거 저, 김명권 ; 정유리 역	모멘토	2007	616.85852 M411s한
정신건강 클리닉	권영재	하서	2000	616.89 권642
정신과 의사의 콩트	프랑수아 롤로르 저, 장세곤 역	북하우스	2006	616.891 L543c한
정신분석에로의 초대	이무석	이유	2003	150.195 이372
제이디	토리 L 헤이든 저, 이원영 역	샘터	2004	3621989289 H415g한
천 개의 공감	김향경	한겨레	2006	8114 김942
천국엔 새가 없다 1, 2	프레드릭 플레취 저, 장세희 역	홍익	1999	828 F571r한
철학상담소 : 우울한 현대인을 위한 철학자들의 카운슬링	루 매리노프 저, 김익희 역	북로드	2006	102 M339b한
철학으로 마음의 병을 치료한다	루 매리노프 저, 이종인 역	해냄	2000	100 M339p한

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
치유 : 우울증, 불안, 스트레스, 화	다비드 세르방-슈레베르 저, 정미애 역	문학세계사	2004	616.8527 S49g한
치유 : 있는 그대로의 나를 사랑하라	루이스 L. 헤이 저, 박정길 역	나들목	2007	158 H412y한
트라우마 : 가정 폭력에서 정서적 테러까지	주디스 허먼 저, 최현정 역	플래닛	2007	616.8521 H551한
폴라와의 여행	아빈 알룸 저, 이혜성 역	시그마프레스	2006	616.8914 Y19m한
피해의식의 심리학	아야 헤르스트 저, 이노은 역	양문	2005	616.8914 H538한
현대인의 정신건강	이동식	한강수	1989	616.89 0225ㅎ

29 조부모



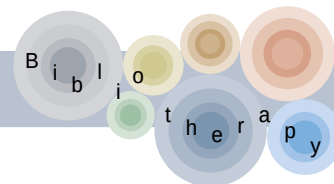
나의 할아버지 피카소

천재 화가라고 칭송되는 파블로 피카소의 손녀 마리나의 눈으로 본 할아버지의 이야기이자 한 가족의 고통스런 세월에 대한 기록이다. 14년간 정신 상담을 받은 마리나가 쓴 어두운 가족사이기도 한 이 책은 절대적인 한 존재가 어떻게 가족 구성원에게 상처를 주고 가족 대부분을 정신질환자로 만들었는지를 보여주고 있다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
나의 아름다운 정원	심윤경	한겨레신문사	2002	81.36 심67L
나의 할아버지 피카소	마리나 피카소 저, 백선희 역	효형	2002	709.2 P586m한
달의 제단	심윤경	문이당	2004	81.36 심67ㄷ

30 학교

책 제목	지은이	출판사	출판년	행구기호
교사와 학생 사이	하임 G. 너너트 저, 신홍민 역	양철북	2003	371.1023 G493한
나, 학교 안 갈래!	미셸린느 먼디 글, R.W. 앨리 그림, 노은정 역	비룡소	2004	808.899282 M966k한
나쁜 교실	아미와키 유키코 저, 김현희 역	웅진주니어	2007	371.782 신94ㄱ한
나쁜 아이	메리 매크라켄 저, 홍한별 역	양철북	2004	371.93 M132c한
내 아이에게겐 분명 문제가 있다	멜 레빈 저, 김미화 역	소소	2003	370.153 L665m한
못난 것도 힘이 된다 1, 2	이상석 저, 박재동 그림	자인	2001	8118 051ㄱ
미래로부터의 비판	김진경	푸른숲	2005	370.2 김79ㄱ
버림받은 성적표 : 고등학생 우리들이 쓴 시	구자형 편	보리	2005	811.16 구71ㄴ
사랑의 매는 없다	앨리스 밀러 저, 신홍민 역	양철북	2005	616.8582239 M647e한
새로 쓰는 청소년 이야기 1, 2	또하나의 문화 동인 편	또 하나의 문화	1977	371.4 또91ㄴ
양파의 왕따 일기	문선이 저, 박철민 그림	파랑새어린이	2004	81.38 문53ㅇ
애들아, 너희가 나쁜 게 아니야	미즈타니 오사무 저, 김현희 역	에이지21	2005	305.2350953 수15ㅇ한
학교를 거부하는 아이 아이를 거부하는 사회	조혜정	또 하나의 문화	1997	370.4 조94ㅎ
학교를 찾는 아이 아이를 찾는 사회	조한혜정	또 하나의 문화	2000	370.4 조94ㅎA
학교종이 땀땀땀	김혜련	미래M&B	1999	371.404 김94ㅎ



31 화 · 분노



마음의 불을 꺼라

우리들이 행복하게 살아가는 데 걸림돌이 되는 분노라는 감정은 우리 내면 곳곳에 작용하여 우울증, 공격, 위선, 자기파괴, 복수심 등 다양한 모습으로 드러나게 된다. 사회적인 문제가 되기도 하는 우리의 일상적인 화의 위험을 경고하면서 그것을 효과적으로 대처하는 법을 알려주고 있다.

책 제목	지은이	출판사	출판년	연구기호
굿바이 화	파터 벅아트 저, 이정아 역	폴리북스	2007	152.47081 B2189한
내 안의 화 다스리기	벤티 파킨스 저, 박운정 역	Human & Books	2003	158.2 P448한
너, 화났구나	일리안 화이트하우스 ; 워윅 퍼드니 저, 구승준 역	한문화	2007	649.1 W5931한
똑똑하게 화를 다스리는 법	전경구	21세기북스	2007	152.47 전44한
마음의 불을 꺼라 : 일상의 상처와 분노에 대처하는 심리기술	브레다 쇼샤나 저, 김우종 역	정신세계사	2006	152.47 S5599한
자신의 분노를 이기는 방법	매튜 맥케이 ; 파터 로저스 저, 박애선 역	시그마프레스	2004	152.47 M153a한
화 : 화가 풀리면 인생도 풀린다	탁넛한 저, 최수민 역	명진	2002	294.35 N576a한
화, 분노에서 벗어나기	Ron ; Pat Potter-Efron 저, 설태기 역	눈과 마음	2004	152.47 P868한
화가 나는 건 당연해 : 화를 슬기롭게 다루는 법	마셀린느 먼디글, R.W. 엘리 그림, 노은정 역	비룡소	2003	808.899282 M965m한
화의 심리학	비벌리 앤젤 저, 김재홍 역	용오름	2007	152.47 E577한

찾아보기

Index

7

가장 사랑하는 사람이 가장 아프게 한다 2	13
가족	7
(이는 만큼 행복이 커지는) 가족의 심리학	7
강박증	29
강자와 약자	29
강한 여자의 낭만적 딜레마	13
(스캇 펙의) 거짓의 사람들	29
건강은 마음 안에 있다	29
검은 태양	23
검정개 블랙키의 우울증 탈출기	23
결국은 아름다움이 우리를 구원할거야 1, 2	28
결혼수업	7
결혼의 심리학	7
결혼의 적들	7
결혼하면 행복한가요?	8
공자가 죽어야 나라가 산다	6
공중그네	29
관계의 재구성	10
교사와 학생 사이	33
굿바이 블랙독	23
굿바이 화	34
그 남자가 원하는 여자, 그 여자가 원하는 남자	21
그건 옳지 않아!	29
그녀들은 왜 정신과 의사를 찾이란 걸까	29
그들에게 무슨 일이 있었던 걸까?	29
그들은 험박이라 말하지 않는다	10
그래도 당신과 나는 다를 뿐이다	8
그래서 나는 오늘 정신마로 간다	30
(내 인생을 결정짓는) 긍정의 심리학	29
꿈 깨	30

L

나 좀 내버려 둬!	30
나, 그만 할래	8
나, 스트레스 받았어!	16
나, 학교 안 갈래!	33

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

L

나는 내가 소중하다	26
나는 알코올 중독자	19
나는 왜 나를 피곤하게 하는가	27
나는 인생을 믿는다	18
나는 정말 너를 사랑하는 걸까?	13
나는 제사가 싫다	6
나는 희망의 증거가 되고 싶다	17
나도 잘 할 수 있어!	26
나랑 친구할래?	10
나르시시즘의 심리학	30
(인간관계가 행복해지는) 나를 위한 심리학	9
나를 창조하는 콤플렉스	25
나쁜 교실	33
나쁜 아이	33
나의 라디오 아들	12
나의 아름다운 정원	32
나의 할아버지 피카소	32
나이 드는 것의 미덕	9
나이들에 대하여	9
난 이제 누구랑 살지?	8
남성 우울증	23
남자, 그 잃어버린 진실	21
남자, 여자를 해석하다	21
남자는 왜 화를 잘 내고, 여자는 왜 따지기를 좋아할까?	21
남자는 왜? 여자는 왜?	21
남자의 결혼, 여자의 이혼	8
남자의 탄생	6
남편과 아내 사이	8
내 딸이 여자가 될 때	28
내 아이에게 분명 문제가 있다	33
내 아이와 어떻게 대화할 것인가	19
(나를 망가뜨리는) 내 안의 말쟁쟁이 길들이기	25
내 안의 화 다스리기	34
내 영혼이 따뜻했던 날들	34
(나만 혼자 몰랐던) 내 우울증	23
내가 도와줄게	10
내가 증오한 사람	14
너, 화났구나	34
너무 사랑하는 여자들	14
넌 아주 특별해!	27
누구와 함께 살 것인가	7

C

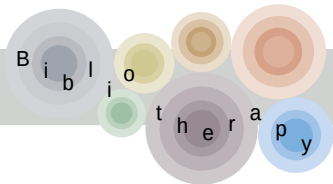
다시	8
(이치 앨범의) 단 하루만 더	14
달의 제단	32
당신들의 대한민국 1, 2	6
당신은 아들에게 어떤 아버지입니까?	12
당신의 그림자가 울고 있다	30
당신의 속마음	30
대인공포 클리닉	11
(이시형 박사의) 대인공포증 치료 상하	11
대인관계의 심리학	10
대한민국 50대의 힘	9
(몸격적이지 않으면서 단호하게 나를 표현하는) 대화의 기술	9
대화의 심리학	19
도대체 내가 왜 이러지?	30
동화 밖으로 나온 공주	28
두 번째 스무 살	8
답스	28
따귀 맞은 영혼	16
(상처가 두려운 당신을 위한) 따뜻한 카운슬링	29
또다른 나라	9
똑똑하게 화를 다스리는 법	34
뜨겁게 사랑하거나 쿨하게 떠나거나	8

R

러블리 본즈	18
릴리스 콤플렉스	28

M

마린을 찾아서	17
마음속의 그림책	20
마음을 변화시키는 긍정의 심리학	30
마음의 구리거울	30
마음의 병을 고친 사람들 이야기	30
마음의 불을 꺼라	34
마음의 습관	25
마음의 여행자	11
마음의 치유	30
마음의 휴식	11
마음혁명, 생각의 집착을 끊어라!	11
마흔의 심리학	9



□

말을 듣지 않는 남자 지도를 읽지 못하는 여자	21
먹고 기도하고 사랑하라	28
멋있는 남자 사랑 많은 여자	21
모리와 함께한 화요일	14
(원만한 정서생활을 가로막는) 몸에 밴 어린 시절	16
못난 것도 힘이 된다 1, 2	33
(남자의 책) 무식 한스 이야기	21
무엇이든 할 수 있는 자유, 아무 것도 하지 않을 자유	28
미래로부터의 반란	33
미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요	20

ㅂ

발로 차주고 싶은 등짝	19
버림받은 성적표	33
베로니카, 죽기로 결심하다	14
(생각만 하고 실행하지 못하는 사람들을 위한) 변화 프로그램	25
보이는 어둠	23
보이지 않는 적	17
부끄러움	25
부모와 십대 사이	12
부모와 아이 사이	12
부모의 심리학	12
부부 사이의 사랑과 분노	8
부부를 위한 사랑의 기술	8
부부의 심리학	8
불안의 심리학	30
불안한 시대로부터의 탈출	16

人

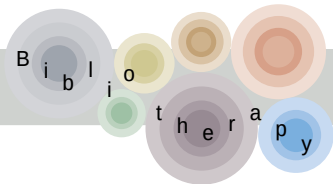
사람은 어떻게 죽음을 맞이하는가	14
사람은 왜 죽고 싶어하는가	23
사람풍경	30
사랑 다음에도 사랑은 존재하는가	8
사랑 중독증	14
사랑과 착취의 심리	30
사랑을 선택하는 특별한 기준 1, 2	14
(내 아이를 위한) 사랑의 기술	12
사랑의 매는 없다	33
사랑이 서툰 엄마 사랑이 고픈 아이	12
사랑하는 사람을 사랑하는 방법	14

人

사춘기가 인생을 결정한다	17
사회공포증의 이해와 극복하는 방법	11
살아있는 죽음 강박증 1, 2	27
상실	15
상실수업	15
상처받은 내면아이 치유	16
상처받은 아이들	17
상처받은 영혼	16
상처와 용서	22
새로 쓰는 청소년 이야기 1, 2	33
새로운 나를 여는 열쇠	28
샘에게 보내는 편지	25
서드 에이지, 마흔 이후 30년	9
설득의 심리학	10
성찰	9
소통의 기술	19
수다가 사람살려	19
수줍음의 심리학	11
술 권하는 사회 술에 먹힌 사람	19
(내 인생의 터닝 포인트) 슬럼프를 즐겨라	25
슬픈 란돌린	18
슬플 때도 있는 거야	15
슬픔이 내게 말을 거네	15
식구	7
실버들을 위한 유쾌한 수다	9
심리치료 사례연구	31
심술 좀 그만 부려	10

○

아들 심리학	12
아들 키우는 부모들에게 들려주고 싶은 이야기	12
아름다운 가족	7
아름다운 죽음을 위한 안내서	14
(문든 인간관계의 핵심요소) 아버지	12
아버지가 변해야 가족이 행복하다	12
아이들이 인터넷 게임 때문에 너무 아파요	24
아이를 잘 키운다는 것	12
아이에게 상처를 주는 10가지 말과 행동	12
아이의 손을 놓지 마라	13
아주 작은 차이	21
아직도 가야 할 길	31



○

아직도 아물지 않은 마음의 상처	16
알코올 중독	19
양파의 왕파 일기	33
애플아, 너희가 나쁜 게 아니야	33
어떻게 당신을 용서할 수 있을까	22
어떻게 사람을 변화시킬 수 있는가?	17
어른으로 산다는 것	31
어머니가 변해야 가족이 행복하다	13
언니네 방 1, 2	21
언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	14
엄마가 내 맘을 알아?	20
엄마는 날 몰라	13
엄마의 마음자세가 아이의 인생을 결정한다	13
엄마학교	13
에이징 파워	9
여자를 미워하는 남자, 그 남자를 사랑하는 여자	21
여자의 뇌, 여자의 발견	22
여자의 심리학	22
여자의 탄생	21
오해의 심리학	19
완전한 행복	31
왜 나는 너를 사랑하는가	14
왜 나만 미워해!	10
왜 나만 우울한 걸까?	24
왜 나한테만 나쁜 일이 생기지?	26
왜 남과 자신을 비교하는가	27
왜 자기 자신을 학대하는가	27
외도, 그후 ...	8
외딴방	17
육망의 심리학	28
용서 [달라이 라마; 빅터 헨 제]	22
용서 [포레드 러스킨 제]	22
(잃어버린 기술) 용서	22
용서의 과정	22
용서의 기술 [루이스 스머저]	22
용서의 기술 [제니스 A. 스프링]	23
용서하기로 선택하기	23
우리 가족이 최고야!	7
우리 속에 있는 남신들	28
우리 속에 있는 여신들	28
우리 아이 왜 이럴까	20
우리 아이가 슬퍼할 때	15

○

우리 아이가 이럴 땐 어떻게 할까요	20
우리 같이 놀래?	10
우리는 사랑을 배우기 위해 결혼했다	8
우리는 사소한 것에 목숨을 건다	26
우리는 사소한 것에 목숨을 건다 2	26
우리들의 행복한 시간	23
우리시대의 마음공부	11
우아한 노년	9
우울의 늪을 건너는 법	24
우울증 스스로 극복하기	24
우울증 웃어야 산다!	24
우울증, 내 안의 파란 열정	24
우울증에 관한 희망의 보고서	24
우울증에 반대한다	24
우울증은 치료된다	24
우울한 현대인에게 주는 번즈 박사의 충고	24
운명이라 믿었던 사랑이 무너졌을 때	8
위기의 커플	8
위장된 분노의 치유	17
유전과 유진	18
유쾌한 하루하루를 위한 10가지 이야기	16
의미를 향한 소리없는 절규	31
이 아이들을 어찌할 것인가	20
이런 부모가 자식을 정신병자로 만든다	13
이른 아침 나를 기억하라	11
이야기해 그리고 다시 살아나	18
인간관계의 심리학	10
인간치유	31
(마흔과 일흔이 함께 쓰는) 인생 노트	9
인생수업	15
인생의 2번째 고비 우울증	24
(텔레마에 빠진) 인터넷	24
인터넷게임	24
인터넷중독증	24
잃어버린 자아의 발견과 치유	17

ㄸ

자금심	27
(행복한 나를 만드는) 자기 긍정의 기술	26
자기 보살핌	27
(나를 특별하게 만드는) 자기 사랑의 심리학	26

상황별 독서치료목록

Ⅰ

자기를 믿지 못하는 병	27
자녀와 싸우지 마라	13
(잭 캔필드의) 자부심을 키워주는 50가지 원칙	26
(돌이킬 수 없는 결정) 자살	27
(개인적이고 사회적이며 생물학적인) 자살의 이해	27
자살하고 싶을 때	27
자신의 분노를 이기는 방법	34
자존감	27
잡았다, 네가 솔래야	31
장남과 그의 아내	6
저는 오늘 꽃을 받았어요	6
절대 용서할 수 없어	23
절망이 아닌 선택	27
정신건강 클리닉	31
정신과 의사의 콩트	31
정신분석예로의 초대	31
(마음의 문을 열어주는) 정신의학 이야기	29
정오에서 해질녘까지	9
제이디	31
조울병, 나는 이렇게 극복했다	24
종이 봉지 공주	21
죽음의 수용소에서	15
죽이는 수녀들의 이야기	15
지나친 책임감을 벗어나	26

Ⅱ

참 자기	28
천 개의 공감	31
천국엔 새가 없다 1, 2	31
천만번 괜찮아	27
천재가 될 수밖에 없었던 아이들의 드라마	17
철학상담소	31
철학으로 마음의 병을 치료한다	31
치유 [다비드 세르방-슈레베르제]	32
치유 [루이스 L 헤이제]	32
(브랜든 베이츠의) 치유, 아름다운 모험	11
친구랑 다른 건 싫어	10
칭찬은 고래도 춤추게 한다	10

Ⅲ

트라우마	32
------	----

Ⅳ

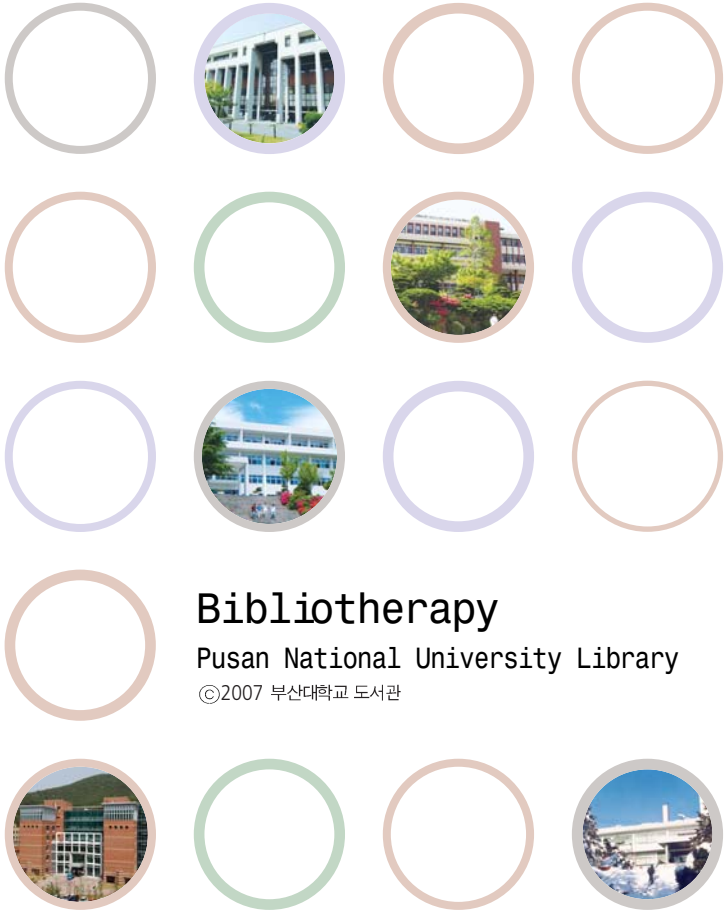
(턱낫한의) 평화로움	11
폭력의 기억	6
폭력적인 아이 꼭 안아주기	13
플라와의 여행	32
(나를 바꾸는 심리학의 지혜) 프레임	25
피해의식의 심리학	32

Ⅴ

하나도 무섭지 않아!	26
(마음을 치유하는) 하트밴드	29
학교를 거부하는 아이 아이를 거부하는 사회	33
학교를 찾는 아이 아이를 찾는 사회	33
학교중이 땡땡땡	33
학대받는 아이들	20
학대받는 아이에서 학대하는 어른으로	20
한 잔만 더	19
한낮의 우울	24
한번에 한가지 밖에 못하는 남자, 잔소리를 멈추지 않는 여자	22
한아이 1, 2	20
(유울증을 없애는) 행복의 기술 50가지	24
행복의 발견	16
행복한 사건	22
행복한 이기주의자	27
헤아려 본 슬픔	15
현대인의 정신건강	32
혼자 사는 기술	8
화	34
화 분노에서 벗어나기	34
화가 나는 건 당연해!	34
화성에서 온 남자 금성에서 온 여자	22
화의 심리학	34
흔들리는 부모들	13

기타

(마음의 평안과 자유를 얻은) 30년만의 휴식	29
5가지 사랑의 언어	19



Bibliotherapy

Pusan National University Library

©2007 부산대학교 도서관



부산대학교 도서관

609-735 부산광역시 금정구 장전동 산30